

VARMT VÄLKOMMEN TILL RAHASYAS RETREAT & KURS I SOMMAR

# "THE YELLOW RAY"

## I JÄRNA DEN 24-28 JULI 2018

Alla upplevelser i livet ger oss en möjlighet att vakna upp och bli mer medvetna, det kan vara genom lidande eller i de mest lyckliga ögonblicken. "The Seven Doors to Awakened Consciousness – The Yellow Ray" är en kurs och retreat där du får möjlighet att möta dig själv, komma i kontakt med ditt naturliga tillstånd och lära dig att förhålla dig och vara öppen inför det som är i livet.

Gul är solens färg och är kopplad till solarplexus/det tredje chakrat. Här finns bla vårt själv, viljan, individualitet, sunda gränser, handling, glädje, närvaro och visdom.

Vid omedvetenhet och blockeringar ger det tredje chakrat oss en stark känsla av separation och vi identifierar oss med egot/sinnet. Vi fastnar då i rädsla, kamp, kontroll, strategier och försvarsmekanismer i ett försök att undvika smärta. Genom olika övningar, aura-soma, meditation och satsang kan vi bli medvetna och fria. Vi kan då mötas oss själva med ovillkorlig kärlek, komma i kontakt med vår potential och även hjälpa andra nå dit.

Du behöver inte varit med på någon av Rahasyas tidigare retreat eller kurser för att delta. Alla är välkomna som har en längtan av att möta sig själva, möta andra med samma längtan, bli inspirerade och få möjlighet att delvis vara i tystnad. En fantastisk gåva till dig själv i sommar! Dessutom erbjuder hotellet härlig ekologisk och biodynamiskt odlad mat, fina rum och underbara omgivningar. Det ingår även Qi-Gong varje morgon innan frukost med Marie Swartling.

---

Dr Rahasya Fritiof Kraft är från början läkare och psykoterapeut från Tyskland. Mötet med Osho på 80-talet förändrade hans liv och ledde till en djup förståelse av sitt varande och existens. Rahasya är mystiker, andlig lärare och författare som arbetat med människor i över 35 år. Han lever numera i Australien och delar sin kärlek, humor, ljus och insikter i sina kurser, retreats och workshops runtom i världen. Han är bla lärare på Baravaras kurs "Training for Life". Rahasyas lära är enkel, djup och transformerande. För mer info: [livingunity.com](http://livingunity.com)

---

Plats: Ytterjärna Hotell i Järna, 40 min från Stockholm. Det är ett ekologiskt hotell och centrum för kultur och välmående. För mer information om hotellet: [www.ytterjarnahotell.se](http://www.ytterjarnahotell.se)

Anmäl dig till Jessica Hård: [jessica@ettmedlivet.se](mailto:jessica@ettmedlivet.se) eller 0733-118822, senast 25 juni.  
Skicka din anmälan snarast för att säkra din plats för dessa fem fantastiska dagar!

Pris för kurs, enkelrum & helpension: 12680:- inkl moms / Kurs, del i dubbelrum + helpension: 10920:- Inkl moms. Det går även bra att ordna eget boende och endast betala kursavgiften.